



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 01- Período 31 de julho à 26 de agosto de 2023 - CARDÁPIO HIPERCOLESTEROLEMIA

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 31/07	Terça-feira Dia: 01/08	Quarta-feira Dia: 02/08	Quinta-feira Dia: 03/08	Sexta-feira Dia: 04/08
SEM EXTRA	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Café COM LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL COM MARGARINA VEGÊ OU DOCE DE FRUTAS. Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de vagem, cenoura Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Suco de uva integral sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) ARROZ INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 07/08	Terça-feira Dia: 08/08	Quarta-feira Dia: 09/08	Quinta-feira Dia: 10/08	Sexta-feira Dia: 11/08
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim IOGURTE ZERO Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 02		Segunda-feira Dia: 14/08	Terça-feira Dia: 15/08	Quarta-feira Dia: 16/08	Quinta-feira Dia: 17/08	Sexta-feira Dia: 18/08
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL molho à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolacha caseira Café com LEITE DESNATADO Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne de frango ao molho Purê de batatas Salada de repolho e cenoura
SEM 03		Segunda-feira Dia: 21/08	Terça-feira Dia: 22/08	Quarta-feira Dia: 23/08	Quinta-feira Dia: 24/08	Sexta-feira Dia: 25/08
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de cenoura Chá de ervas Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Cabotiá refogado Salada de repolho Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de legumes com MACARRÃO INTEGRAL e carne em cubos OU macarrão com molho de carne em cubos e salada colorida. maçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanueli M. Moreira

Simone R. B. Brandini